

PROVOZNÍ ŘÁD TV HALY A POSILOVNY

I. ÚČEL A PODMÍNKY UŽÍVÁNÍ TV HALY

- 1) TV hala je určena k výuce tělesné výchovy žáků školy. Mimo stanovený rozvrh hodin školní tělesné výchovy slouží objekt k provozování sportovních aktivit organizací a veřejnosti.
- 2) Vstup do TV haly a její užívání je dovoleno pouze těm osobám, které se seznámily s tímto provozním řádem, bez výhrad jej respektují, zavazují se jej dodržovat a řídit se pokyny zástupců TV haly
- 3) Za pronájem TV haly se platí smluvní cena.
- 4) Je zakázáno zapůjčování klíčů nebo pořizování duplikátů klíčů pro osobní potřebu. Ztrátu nebo poškození zapůjčených klíčů hlásí jejich držitelé neprodleně školníkovi, nebo na sekretariátu školy.

II. PRAVIDLA VYUŽITÍ TV HALY - OBECNÁ

- 1) Uživatelé vstupují do tělocvičny přes šatnu, kde si uloží svoji obuv od skříňky a přezují se do vhodné obuvi s podrážkou, která nepoškozuje povrch podlah.
- 2) Všichni uživatelé se před vstupem do haly přezouvají do čisté TV obuvi vhodné pro dané sálové sporty (nešpinící a nezanechávající stopy), přezouvání a převlékání se uskutečňuje v místě k tomu určeném.
- 3) Uživatelé provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím či sjednané nájemcem. Cvičí a chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje ani zdraví ostatních přítomných osob.
- 4) Uživatelům není dovoleno manipulovat s veškerým náradím a zařízením tělocvičny bez povolení a dohledu vyučujícího. Nájemci si nosí svoje sportovní pomůcky. Zapůjčené sportovní pomůcky od OA (branky, lavičky,...) vždy vrátí nepoškozené na svoje místo.
- 5) Uživatelé jsou v době výuky (pronájmu) odpovědní za poškození a odcizení věcí, zařízení a náradí ve vlastnictví OA. V případě, že zjistí škodu na majetku OA, nahlásí ji neprodleně školníkovi, nebo na sekretariátu školy.
- 6) Drahé předměty (šperky, hodinky, mobily,...) si berou uživatelé s sebou do tělocvičny. Jakékoli ztráty osobních věcí se nehradí.
- 7) V tělocvičně platí zákaz kouření a konzumace alkoholických nápojů.
- 8) Uživatelé jsou povinni udržovat čistotu na WC, ve sprchách a ve všech prostorách TV haly.
- 9) Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky a jiné předměty, které by mohly způsobit úraz.
- 10) Každý úraz se hlásí ihned vyučujícím.

III. PRAVIDLA A OPATŘENÍ PRO NAVŠTĚVNÍKY POSILOVNY OA

Posilovna Obchodní akademie je určena k povinné výuce školní tělesné výchovy a k individuální zájmové činnosti současných žáků a zaměstnanců školy.

Vstup do posilovny v rámci tělesné výchovy je pouze se souhlasem vyučujícího tělesné výchovy. V době volných nebo odpoledních hodin jen po řádném bezpečnostním proškolení a zaplacení příspěvku 100,- Kč za pololetí v kanceláři školy.

Při vstupu do posilovny je každý návštěvník povinen se zapsat do evidenční knihy.

Provozní doba posilovny: PONDĚLÍ – PÁTEK 8.00 – 20.00 (mimo dobu školní výuky TV)

Individuální činnost v posilovně škola neorganizuje a nezajišťuje, dává pouze příslušný prostor k individuálnímu užívání. Neodpovídá proto za případné úrazy vzniklé neopatrným a neodborným zacházením se zařízením posilovny.

Pravidla:

- 1) dodržovat zásady bezpečnosti a ohleduplnosti – ke cvičení používat sportovní oděv a vhodnou uzavřenou sportovní obuv (ne pantofle), je zakázáno cvičit naboso. Necvičit, pokud nejsou v posilovně alespoň dvě osoby!!! Svým chováním neobtěžovat a neomezovat ostatní cvičence, předcházet nehodám z nepozornosti.
- 2) dodržovat zásady hygieny – nosit s sebou vždy ručník, který si každý při cvičení pokládá pod sebe. Je zakázáno cvičit bez trička, vstupovat do zařízení se žvýkačkou, konzumovat potraviny a nosit nápoje ve skle (pouze v nápojových lahvích)
- 3) po ukončení cvičení na stanovišti sundat použité kotouče, vrátit činky na místo a uvést posilovací stroj do původního stavu
- 4) poslední cvičenci při odchodu zkontrolují, zda je vše v pořádku (včetně zavřených oken). V případě, že není, ohlásí závady správci nebo pomocníkům správce posilovny a zapíše do evidenční knihy.
- 5) se všemi posilovacími stroji zacházet podle instrukcí, respektovat a dodržovat pokyny kompetentních osob (vedení školy, vyučující tělesné výchovy, správce a pomocníci správce posilovny).
- 6) dodržovat související ustanovení vnitřního řádu školy

Při porušování tohoto řádu je škola oprávněna zamezit vstup do posilovny.

Správce posilovny: Mgr. Martin Vojtíšek

v Liberci 1. září 2025

Regina Pfannenstielová
ředitelka školy